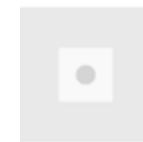


SUPERBOHATERKI Z GNIEWKOWA

**EWA SOKOŁOWSKA
MICHAŁ SIROMSKI**





Iceland
Liechtenstein
Norway

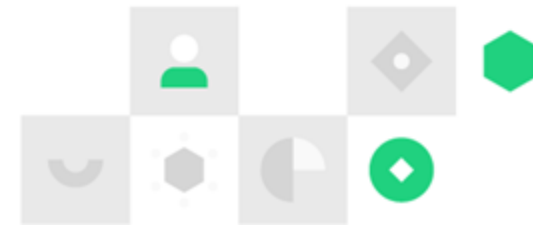
**Active
citizens fund**

Program Aktywni Obywatele – Fundusz Regionalny
jest finansowany przez Islandię, Liechtenstein i Norwegię,
z Funduszy EOG i Funduszy Norweskich.





Konsorcjum realizujące Program





Misja Stowarzyszenia Gildia Superbohaterów

**Wsparcie i edukacja dla rodzin
z wykorzystaniem popkultury**

opowieści superbohaterskie,
cykl o Harrym Potterze, Wiedźmin, mangi,
gry komputerowe, seriale, hip hop



Motywy superbohaterskie

- wzór radzenia sobie z różnego typu trudnymi doświadczeniami, jak na przykład trauma, utrata sprawności, śmierć bliskiej osoby, utrata rodziców,
- wzór podejmowania trudnych decyzji, radzenia sobie z presją i cierpieniem, pokonywania przeciwności losu,
- pozwalają zrozumieć własne przeżycia i doświadczenia, nadać im właściwe znaczenie,
- pomagają odkryć swoje własne supermoce, które pozwolą przezwyciężyć życiowy kryzys.

Dwa projekty interwencyjne:

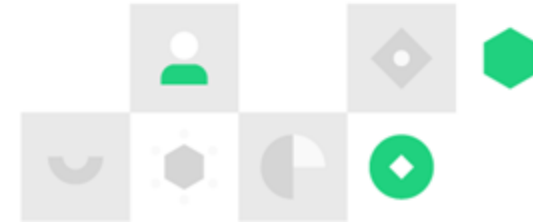
1. „Wyjdź z cienia” 2022
(wsparcie psychologiczne matek doświadczających przemocy)

2. „Sięgnij PoMoc” 2023
(podniesienie umiejętności radzenia sobie bez przemocy)



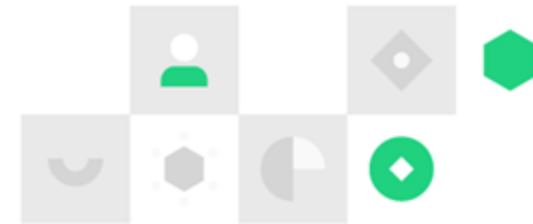
Andżelika

- samotna mama 11-letniego chłopca
- po wieloletnim przemocowym związku z alkoholikiem
- DDA, niska samoocena, neurotyzm, chorobliwa zazdrość, nadopiekuńczość
- trening interpersonalny, szkoła rodzica, indywidualna terapia
- ograniczyła kontakty z rodzicami, większa asertywność, racjonalność myślenia, mniej nadopiekuńczości
- znalazła zatrudnienie, z którego jest bardzo dumna



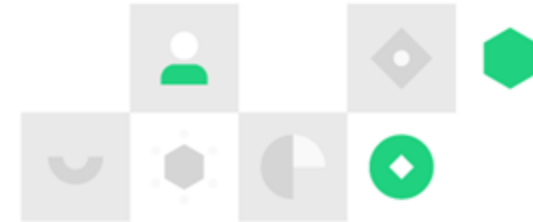
Monika

- samotna mama trójki chłopców
- uciekła z Anglii z dziećmi od męża, psychopatycznego narcyza
- była w trakcie rozwodu, prześladowana przez byłego męża
- na skraju załamania nerwowego, brak nadziei, słabe radzenie sobie ze stresem, impulsywność, przemocowe metody wychowawcze
- szkoła rodzica, indywidualna terapia
- poprawa radzenia sobie z emocjami i stresem, lepsza komunikacja z dziećmi, odzyskane poczucie wpływu, bardziej dba o swoje potrzeby, nowa pasja - koncerty
- podjęła pracę, którą bardzo lubi



Teresa

- emerytka
- gwałtowna zmiana zachowania męża: prześladowanie, nagrywanie, przemoc słowna, straszenie, rozpowszechnianie fałszywych oskarżeń
- ciągłe poczucie zagrożenia i zaszczucia, brak nadziei
- trening interpersonalny
- odzyskała wiarę w przyszłość, podjęła walkę o siebie, wygrała sprawę rozwodową oraz o przemoc domową
- planowała za wywalczone pieniądze kupić mieszkanie i psa



Dziękujemy za uwagę

gildia-superbohaterow.pl

facebook.com/gildia.superbohaterow1

